



#### BE ONE WITH YOUR BIKE™

La méthode d'analyse posturale Body Geometry Fit est le procédé le plus évolué pour connecter harmonieusement le cycliste à son vélo. La méthode Body Geometry Fit est conçue scientifiquement pour améliorer la puissance, l'endurance et le confort en personnalisant les trois points de contact entre le cycliste et son vélo.



## RETÜL

Retül fabrique les outils destinés aux techniciens du cycle les plus précis et les plus performants. C'est pour cela que nous les avons choisis pour équiper nos cabines Body Geometry Fit.



La méthode Body Geometry est développée en collaboration avec le Docteur Andy Pruitt, Directeur du centre de médecine du sport de Boulder.



Depuis 2005, LA SBCU (Specialized Bicycles Components University) a formé des milliers de techniciens Body Geometry Fit qualifiés pour offrir des résultats exceptionnels en termes de positionnement.

[SPECIALIZED.COM/BODYGEOMETRY](http://SPECIALIZED.COM/BODYGEOMETRY)



BODY GEOMETRY **fit:**

## POURQUOI LE BODY GEOMETRY FIT ?

La méthode Body Geometry Fit est unique. Elle seule vous permet d'obtenir une position de pilotage optimale. Pour cela, elle prend en compte les points de contact entre vous et votre machine et analyse votre pédalage de façon dynamique, il ne s'agit pas seulement de vos mensurations. Elle vous aidera à monter plus vite, à gagner en confiance en descente et à rouler en vous fatiguant moins.

## QUAND RÉALISER UNE ÉTUDE POSTURALE ?

### LORSQUE VOUS ACHETEZ UN NOUVEAU VÉLO

Identifier vos spécificités anatomiques et vos préférences de pédalage en amont vous permettra de sélectionner dès le départ le vélo qui vous conviendra le mieux afin d'obtenir le confort et la performance nécessaires pour maximiser votre expérience à vélo.

### LORSQUE VOUS VOUS LANCEZ DE NOUVEAUX OBJECTIFS

Si vous recherchez à accroître votre volume d'entraînement ou votre vitesse, un positionnement approprié sur votre machine réduit considérablement les risques de blessure et augmente votre efficacité et votre puissance pour réaliser vos nouveaux objectifs.

### LORSQUE VOUS AVEZ PROGRESSÉ

Votre puissance ou votre souplesse a évolué récemment ? Un positionnement Body Geometry Fit permet d'adapter votre vélo à ce changement et vous aide à maximiser votre force, votre endurance et votre confort pour faire corps avec lui.



Analyse posturale

## LE DÉROULEMENT

Un positionnement Body Geometry Fit dure généralement deux heures. Il consiste en un entretien personnalisé en tête à tête avec un technicien Body Geometry Fit qui vous aidera à obtenir les meilleures sensations possibles sur votre vélo.

### ENTRETIEN PRÉALABLE ET ÉVALUATION PHYSIQUE

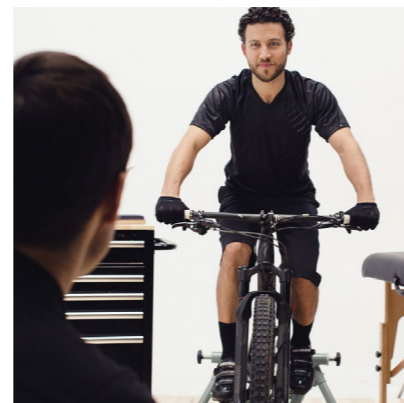
L'entretien permet au technicien Body Geometry Fit de cerner les aspects personnels au travers d'un questionnaire précis et structuré. Il suit un protocole d'évaluation anatomique qui lui permet de déterminer votre pratique, vos objectifs et d'évaluer votre puissance et votre souplesse.

### ANALYSE DE VOTRE POSITION EN DYNAMIQUE

Votre technicien analysera votre position lorsque vous pédalez et déterminera les ajustements nécessaires pour améliorer celle-ci en adaptant le vélo à vos besoins spécifiques.

### SUIVI

Quelques jours après votre positionnement, votre technicien vous contactera pour discuter des changements effectués et de votre ressenti sur votre nouvelle position. Il pourra ainsi répondre à l'ensemble de vos questions.



## LES PRODUITS BODY GEOMETRY FIT

Un positionnement Body Geometry Fit, combiné à notre gamme de produits Body Geometry, chaussures, semelles, selles, gants et composants, crée une harmonie entre vous et votre vélo vous procurant un plaisir maximal lors de vos sorties. Votre technicien déterminera les produits adaptés à vos besoins pour que vous rouliez plus vite, plus loin et plus confortablement en réduisant les risques de blessure.



Optimisant la puissance et l'efficacité, les produits Body Geometry assurent un parfait alignement hanche-genou-cheville.



**ASSISE**

Privilégiant un meilleur alignement, les produits Body Geometry vous garantissent un confort maximum. Ils améliorent la circulation sanguine et éliminent les points de pression douloureux.



**MAINS**

Améliorant votre acuité au pilotage, les produits Body Geometry réduisent la fatigue et les sensations d'engourdissement au niveau des mains.